



Instituto de
Reabilitação
Lucy Montoro



Instituto de Reabilitação Lucy Montoro

Introdução

O Instituto de Reabilitação Lucy Montoro - IRLM do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, criado em 2007 como CER - Centro de Reabilitação, conta com equipes multiprofissionais em mais de 20 setores de reabilitação, sendo o único da região cadastrado junto ao Sistema Único de Saúde - SUS como Serviço de Referência em Medicina Física e Reabilitação. Dispõe de serviços especializados para o diagnóstico, avaliação e tratamento de pessoas portadoras de deficiências físicas que demandem cuidados intensivos de reabilitação física, por isso é a referência de alta complexidade da rede regional de assistência à pessoa com deficiência física.

Com todos estes requisitos, em março de 2009 tivemos a satisfação de sermos incorporados à Rede de Reabilitação Lucy Montoro, coordenada pela Secretaria de Defesa dos Direitos da Pessoa com Deficiência - SDDPD, que conta com 17 unidades no Estado de São Paulo.

A proposta da Rede, que vem ao encontro das atividades já desenvolvidas, é render condições à pessoa com deficiência física de ser efetivamente incluída na sociedade, a partir do desenvolvimento de suas habilidades e potencialidades. O objetivo é dar conhecimento ao paciente em relação à exigência de seus direitos de acesso igualitário a bens, produtos e serviços disponíveis na sociedade, sempre considerando a realidade à sua volta.

Ensino e Pesquisa voltados para a Assistência

Incorporando todos os princípios norteadores da Rede, o IRLM caracterizou seu papel como um centro de excelência, constituindo assim um centro disseminador de conhecimentos avançados sobre Reabilitação para profissionais, estudantes e pacientes - não só do Estado de São Paulo, como de todo o País. Para formar uma verdadeira rede de informações, tecnologias e tratamentos multidisciplinares na área, interligando pessoas com deficiência, cuidadores e especialistas da área, participa do Centro de Inovação em Telemedicina para Reabilitação, utilizando tecnologias de videoconferência e sistemas baseados na Internet que permite a comunicação entre instituições de ensino, pesquisa e



assistência em saúde. Atualmente estão em desenvolvimento no IRLM 17 Projetos de Pesquisa, o que demonstra nossa dedicação à tecnologia.

Proposta

Com nossa participação na Rede de Reabilitação Lucy Montoro, poderemos utilizar seus recursos tecnológicos para promover a inclusão digital do paciente, que receberá através da Telemedicina orientações e cuidados para a garantia de sua manutenção funcional e da qualidade de vida. Além disso, o aprendizado e a troca de experiências sobre seu tratamento e a construção de vínculos sociais fortalecerão sua inclusão.

Novas Tecnologias

Laboratório de Análise do Movimento

O Laboratório de Análise do Movimento é composto por um conjunto de equipamentos sofisticados, conectados entre si por meio de computadores que analisam, de maneira tridimensional, a posição dos diversos segmentos corpóreos. O equipamento é composto de seis câmeras de infravermelho, eletromiografia dinâmica, duas placas de força conectadas a computadores de última geração.

Possui capacidade para atender crianças e adultos que necessitem de um diagnóstico seguro e preciso sobre os distúrbios do movimento. Desta maneira, o médico poderá intervir, clínica ou cirurgicamente, com a segurança de estar agindo diretamente sobre a musculatura ou articulação afetada. O Laboratório de Análise do Movimento também permitirá um estudo detalhado do resultado pós-operatório, proporcionando ao médico dados numéricos e gráficos que podem ser comparados com os dados do pré-operatório.

Baropodometria

O exame de baropodometria auxilia no diagnóstico de inúmeras patologias dos pés e das dores que afligem milhares de pessoas em caminhadas e corridas. Ele localiza os pontos de apoio na planta do pé durante a pisada e faz a mensuração precisa da pressão exercida sobre cada um destes pontos. O resultado deste exame auxilia o médico assistente em determinar se o paciente é portador de alguma patologia, além de orientar o uso correto e apropriado de tênis, palmilhas e outras órteses, oferecendo ao pé proteção, alívio e conforto.



Estimulação Elétrica de Alta Voltagem

A estimulação elétrica de alta voltagem constitui um recurso indicado para auxiliar e acelerar os processos de cicatrização de úlceras cutâneas, promovendo uma diminuição no tempo de tratamento e proporcionando uma melhor qualidade de vida aos pacientes. No Instituto de Reabilitação Lucy Montoro, o tratamento com a estimulação elétrica de alta voltagem é realizado pela equipe de Fisioterapia e da Enfermagem, sendo que a maior parte das lesões tratadas refere-se às úlceras por pressão de pacientes com lesão medular. As aplicações são realizadas duas vezes por semana até a cicatrização completa da lesão, onde temos alcançado ótimos resultados.

Propostas:

Dinamômetro Isocinético

Encontra-se em fase final de aquisição o equipamento de dinamometria isocinética. Com ele será possível a análise da força de cada articulação dos membros inferiores, superiores e coluna vertebral em diferentes posições. A medida da força poderá ser utilizada como dado objetivo na quantificação de melhora após uma intervenção específica e ainda como critério de alta de paciente. O equipamento ainda permitirá a avaliação da quantidade de força utilizada pelo paciente para realização de atividades de vida diária.

Ergoespirômetro

A ergoespirometria é um exame de extrema importância nos diagnósticos das patologias cardiovasculares. O teste ergoespirométrico possibilita determinar variáveis respiratórias, metabólicas e cardiovasculares pela medida das trocas gasosas pulmonares durante o exercício e a expressão dos índices de avaliação funcional.

A aquisição de um novo equipamento específico para o IRLM auxiliará na avaliação tanto de paciente específico da área de cardio-respiratória como para o paciente grande incapacitado.

Órteses, Próteses e Meios Auxiliares de Locomoção

As pessoas portadoras de deficiência motora ressentem-se de uma variedade de condições neurosensoriais que as afetam em termos de mobilidade e de coordenação motora geral. Em muitos casos, as pessoas que têm problemas de



locomoção conseguem movimentar-se com a ajuda de prótese, cadeira de rodas ou outros aparelhos auxiliares. Ao desenvolver determinadas habilidades, essas pessoas podem ter condições de ir de um lugar para outro, manipular objetos, trabalhar, serem autônomas e independentes.

Nesta situação, é considerada parte integrante do processo de reabilitação a concessão de órtese e prótese, dado que tais equipamentos complementam o atendimento, aumentando as possibilidades de independência e inclusão da pessoa com deficiência.

Para atender esta necessidade, a Secretaria de Estado da Saúde disponibilizou recursos financeiros através de Termos Aditivos para aquisição destes auxílios técnicos, nos valores de R\$ 1.000.000,00 (um milhão de reais) em 2008 e R\$ 2.428.000,00 (dois milhões, quatrocentos e vinte e oito mil reais) em 2009, específicos para as DRS's de Ribeirão Preto, Franca e Barretos. Segue abaixo quadro demonstrativo da aplicação destes recursos até setembro de 2010:

	Pacientes	Itens
TA 08/2007	369	481
TA 02/2009	857	1.544
TOTAL	1.226	2.025

Oficinas Ortopédica e de Cadeira de Rodas

A Oficina Ortopédica do IRLM confecciona órteses, adaptações em cadeiras de rodas, palmilhas, próteses e demais auxiliares da locomoção para portadores de deficiência física de maneira individualizada e de acordo com normas e padrões internacionais, visando à melhoria da função motora e da qualidade de vida dos pacientes. Incorporou em suas atividades a oficina de fabricação de sapatos especiais da Divisão de Dermatologia do HCFMRP-USP.

Com a criação da Oficina, passamos a realizar a dispensação destes materiais de forma rotineira e com melhor uso dos recursos públicos, sendo atendidos, além dos pacientes da DRS de Ribeirão Preto, os de Franca e Barretos.



Previsão de Atendimento Mensal baseada na Demanda Atual

Itens	Média Mensal
Cadeiras (rodas e de banho)	5
Órteses	12
Próteses	2
Auxiliares (andador, muleta, etc)	1
Calçados	74
TOTAL	94

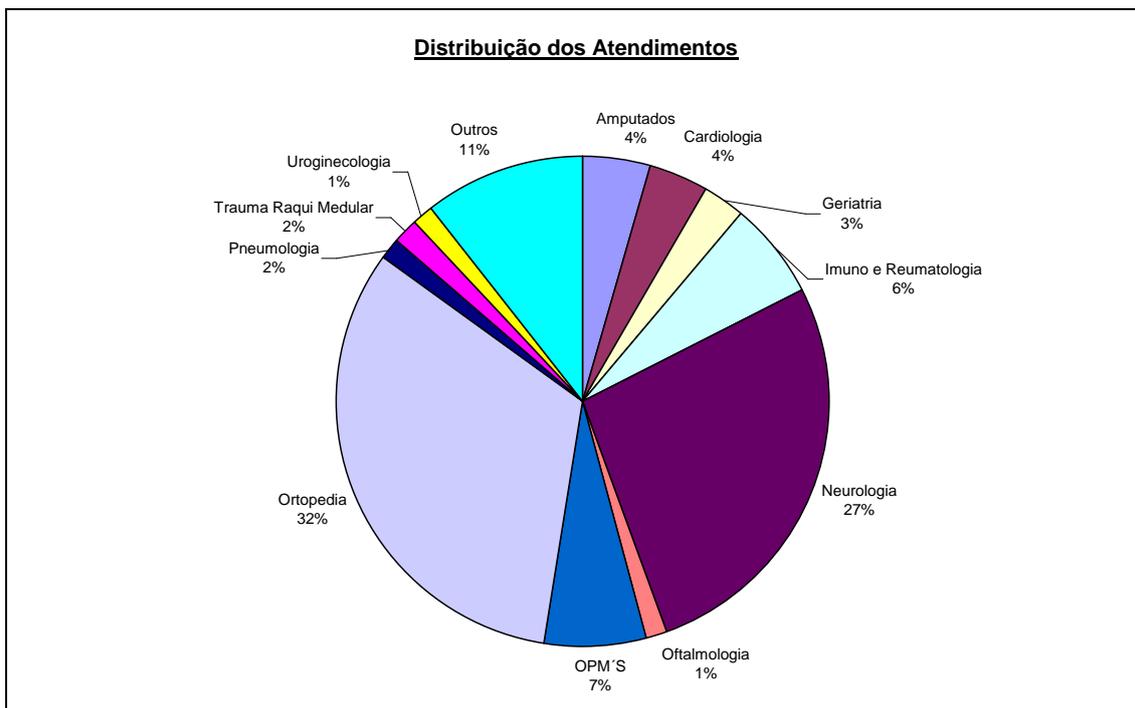
Propostas

Para incremento das atividades da Oficina Ortopédica e de Cadeiras de Rodas, necessitamos de novas contratações e capacitação dos recursos humanos existentes. Esta capacitação pode ser externa como interna, através da implantação de um Curso de Técnico Ortopédico, que está sendo planejado em parceria com o Centro Interescolar do HCFMRP-USP.

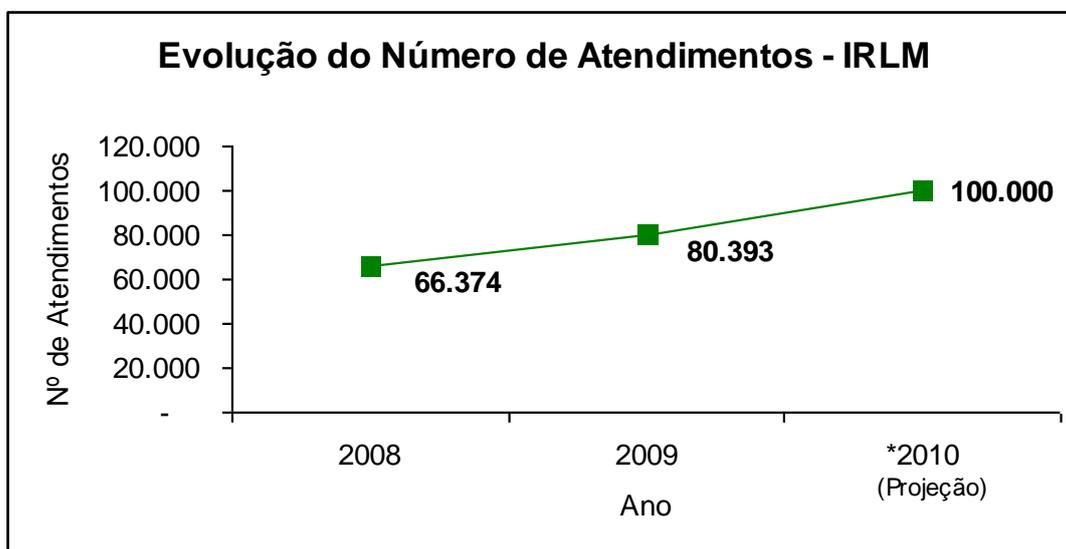
Assistência em Reabilitação

Entendem-se como pessoas com deficiência toda pessoa que apresente redução funcional devidamente diagnosticada por equipe multiprofissional, tendo direito assim, a beneficiar-se dos processos de reabilitação necessários para corrigir ou modificar seu estado físico, mental ou sensorial, quando este constitua obstáculo para sua integração educativa, laboral e social.

No Instituto de Reabilitação Lucy Montoro de Ribeirão Preto são atendidos pacientes considerados grandes incapacitados, como amputados e portadores de trauma-raquimedular, além das especialidades: neurologia, ortopedia, cardiologia, pneumologia, reumatologia, dermatologia (hanseníase), geriatria, e oftalmologia, entre outros.



Em apenas três anos de funcionamento alcançamos o número de 400 atendimentos por dia, ultrapassando 100.000 atendimentos em 2010.



Programa de Prevenção - Reabilitação Neonatal

Com os avanços médico-científicos, especialmente na área de neonatologia, os índices de mortalidade infantil foram reduzidos, possibilitando maior sobrevivência dos neonatos de risco.



O programa de reabilitação neonatal teve início em 1/10/2010, visando o seguimento dessas crianças de risco para o desenvolvimento de paralisia cerebral, nascidas no Hospital da Clínicas.

Os bebês são encaminhados para o IRLM onde passam por uma avaliação multiprofissional sendo posteriormente encaminhado para o grupo de intervenção precoce, com duração de três meses, onde as mães recebem orientações e treinamentos que possibilitam que as mesmas possam dar continuidade a estimulação do desenvolvimento neuropsicomotor em domicílio. Essas crianças são avaliadas com exame neurológico periódico aos 2 meses, 4 meses, 6 meses, 9 meses, 12 meses e programamos avaliações anuais até os cinco anos.

Propostas

Todo este aumento nas atividades assistenciais somente foi possível com a incorporação do CER à Rede de Reabilitação Lucy Montoro, onde foi disponibilizada uma verba específica para contratação de pessoal, custeio e investimento em novos equipamentos. Com esta autonomia, pudemos investir no que realmente era necessário e para continuarmos com este processo, é imprescindível o incremento destes recursos pela Secretaria de Defesa dos Direitos da Pessoa com Deficiência, pois assim será possível uma gestão plena.

Campanha de Prevenção ao Trauma-Raquimedular

O trauma da coluna vertebral constitui importante causa de morbidade e de mortalidade na população mundial, configurando um problema de Saúde Pública. Houve um aumento significativo na incidência das lesões medulares nos últimos 40 anos. Por imprudência, muitas pessoas saudáveis acabam se acidentando e perdendo seus movimentos para sempre.

Pesquisa. O Início de Tudo

Para a elaboração de ações preventivas e campanhas educativas visando a redução da incidência de traumas na coluna, foi realizado um levantamento epidemiológico dos indivíduos que tiveram na coluna vertebral, atendidos no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo, nos anos de 2007 e 2008.

Desta forma, foram incluídos na pesquisa:

- *96 pacientes*: análise de prontuário e entrevista;



- 72 *pacientes*: somente análise de prontuário;
- 22 *óbitos*: somente análise de prontuário

Os resultados

- As fraturas da coluna têm maior prevalência em homens, na faixa etária de 21 a 40 anos.
- A coluna cervical é a mais atingida, sendo que os acidentes de trânsito constituem o mecanismo de trauma mais comum, especialmente envolvendo moto, seguido por quedas e mergulho.
- O desrespeito no trânsito é referido como umas das principais causas do acidente.
- A imprudência e a falta de atenção são as circunstâncias mais relatadas como causadoras do acidente.
- As formas de prevenção mais relatadas referem-se ao uso adequado de EPI's e ao respeito às leis de trânsito.

A Campanha

Após uma análise cuidadosa da pesquisa e do entendimento do comportamento do público alvo, nasceu a Campanha de Prevenção do Trauma Raqui-Medular, lançada oficialmente no dia 12 de agosto de 2010.





Instituto de
Reabilitação
Lucy Montoro



Foram desenvolvidos diversos materiais, como anúncios, folder, camiseta, *site* específico, adesivos, outdoor e comercial em estilo videoclipe, todos mostrando as principais causas do trauma da coluna. Conseguimos o amplo apoio da mídia, que realizou a divulgação gratuitamente. Além disso, realizamos semanalmente visitas às escolas, com palestras e distribuição do material gráfico e panfletagem em locais de grande circulação.

Propostas

Toda a Campanha foi financiada pela Secretaria de Defesa dos Direitos da Pessoa com Deficiência. Para que possamos continuar nos próximos anos estamos elaborando um projeto para que a mesma tenha autonomia de recursos para mantermos estas ações e até desenvolvermos novas atividades.